



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA

Unidad Académica de Nutrición Licenciatura en Nutrición



NOMBRE DE LA ASIGNATURA:	NUTRICIÓN EN EL DEPORTE
CLAVE:	6150
SERIACIÓN:	NO TIENE
SEMESTRE:	SÉPTIMO

HORAS TEÓRICAS	HORAS PRÁCTICAS	HORAS INDEPENDIENTES	TOTAL DE HORAS	TOTAL DE CRÉDITOS
4	2	2	6	10

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de sintetizar los conocimientos adquiridos para la elaboración de diferentes tipos de programas alimenticios para su utilización en el tratamiento nutricional de atletas de diferentes disciplinas del deporte con la finalidad de mejorar el estado nutricional e incrementar el rendimiento físico.

PROGRAMA

- I. DISEÑO DE PROGRAMAS ALIMENTICIOS PARA ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO DURANTE LA ETAPA DE ENTRENAMIENTO, COMPETENCIA Y TRANSICIÓN.**
- II. DISEÑO DE PROGRAMAS ALIMENTICIOS PARA ATLETAS CON PROBLEMAS CARDIOVASCULARES**
- III. DISEÑO DE PROGRAMAS ALIMENTICIOS PARA ATLETAS CON DIABETES MELLITUS**
- IV. DISEÑO DE PROGRAMAS ALIMENTICIOS PARA ATLETAS CON PROBLEMAS RENALES**
- V. DISEÑO DE PROGRAMAS ALIMENTICIOS PARA ATLETAS CON CAPACIDADES ESPECIALES**

