



## UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA

### Unidad Académica de Nutrición Licenciatura en Nutrición



<b>NOMBRE DE LA ASIGNATURA:</b>	METABOLISMO Y NUTRICIÓN
<b>CLAVE:</b>	2117
<b>SERIACIÓN:</b>	NO TIENE
<b>SEMESTRE:</b>	TERCERO

HORAS TEÓRICAS	HORAS PRÁCTICAS	HORAS INDEPENDIENTES	TOTAL DE HORAS	TOTAL DE CRÉDITOS
4	2	4	6	10

#### OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de analizar las principales rutas metabólicas involucradas en la utilización de nutrimentos y las bases de los requerimientos nutricionales en diversos estados fisiológicos.

#### PROGRAMA

- I. INTRODUCCIÓN
- II. HIDRATOS DE CARBONO
- III. FIBRA DIETARIA
- IV. LÍPIDOS
- V. PROTEÍNAS
- VI. VITAMINAS LIPOSOLUBLES
- VII. VITAMINAS HIDROSOLUBLES
- VIII. MACROMINERALES
- IX. MICROMINERALES
- X. INTEGRACIÓN DEL METABOLISMO DE LOS NUTRIMENTOS
- XI. INTERACCIÓN ENTRE COMPONENTES DE LOS ALIMENTOS
- XII. AGUA