



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA**

**Unidad Académica de Nutrición  
Licenciatura en Nutrición**



<b>NOMBRE DE LA ASIGNATURA:</b>	<b>NUTRICIÓN BÁSICA</b>
<b>CLAVE:</b>	101
<b>SERIACIÓN:</b>	NO TIENE
<b>SEMESTRE:</b>	PRIMERO

<b>HORAS TEÓRICAS</b>	<b>HORAS PRÁCTICAS</b>	<b>HORAS INDEPENDIENTES</b>	<b>TOTAL DE HORAS</b>	<b>TOTAL DE CRÉDITOS</b>
4	0	4	4	8

### **OBJETIVO GENERAL**

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de comprender los conceptos empleados en el estudio de la nutrición, así como la importancia de los macro y micronutrientes necesarios para el funcionamiento del organismo.

### **PROGRAMA**

- I. INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN**
- II. ENERGÍA**
- III. SISTEMA DIGESTIVO**
- IV. MACRONUTRIENTES**
- V. MICRONUTRIENTES**
- VI. AGUA, ELECTROLITOS Y EQUILIBRIO ÁCIDO BÁSICO**
- VII. ALIMENTOS FUNCIONALES**